

Großtrampolin (Flohhüpfer)

- ⇒ Kinder 8 bis 10 Jahre
Montag: 17:15 - 18:15 Uhr
- ⇒ Jugendliche 9 bis 12 Jahre
Montag: 18:15 - 19:15 Uhr
- ⇒ Jugendliche ab 16 Jahre
Montag: 19:15 - 21:15 Uhr

Du übst verschiedene Sprünge und Sprungkombinationen auf dem Großtrampolin ein. Daneben trainierst du Körperspannung, Ausdauer und Kraft an verschiedenen Geräten. Eine Anmeldung bei der Übungsleiterin ist erforderlich.



Wir suchen Sie !

Die Turnabteilung sucht dringend weitere Übungsleiter und Helfer, um auch im neuen Schuljahr das Turnangebot aufrecht erhalten und sogar erweitern zu können.

- ⇒ Bitte sprechen Sie uns an!

Tchoukball

- ⇒ Jugendliche ab 12 Jahre
Mittwoch: 18:30 - 20:00 Uhr
- ⇒ Offenes Jugend- und Mannschaftstraining ab 15 Jahre
Sonntag: 17:00 - 20:00 Uhr
- ⇒ Mannschaftstraining der Turniergruppe
Freitag: 17:00 - 19:00 Uhr

Tchoukball ist ein fairer und vielseitiger Mannschaftssport, der auch für Neueinsteiger geeignet ist und viel Spaß macht. Du trainierst besonders Pass- und Wurftechniken, aber auch Fangen, Koordination und Kondition sind wichtige Bestandteile.



Trainingsort der Sportgruppen

- ⇒ In der neuen Sporthalle trainieren:
Gruppenwettkampfturnen
Tchoukball
- ⇒ In der Schulturnhalle II trainieren:
alle anderen Sportgruppen

Kontakt

Turnabteilungsleiter Wolfgang Endler
Telefon: 08106 - 20 304
www.turnen.tsv-zorneding.de

TSV Zorneding Turnabteilung



Unser Programm 2016/2017 für Kinder und Jugendliche

- ⇒ Du bewegst dich gerne?
- ⇒ Du willst dich turnerisch weiterentwickeln?
- ⇒ Du willst dich im Wettkampf messen und zeigen was du kannst?
- ⇒ Du willst eine ganz neue Sportart entdecken?

Bei uns gibt es viele Möglichkeiten!
Komm doch nach den Sommerferien vorbei und probiere es einmal aus!



Unser Programm 2016/2017 für Kinder und Jugendliche

Spiel und Spaß (Eltern-Kind-Turnen)

- ⇒ Kleinkinder bis 3 Jahre
Mittwoch: 10:00 - 11:00 Uhr

Liebevoll gestaltete Bewegungslandschaften an verschiedenen Geräten und Hindernissen laden dich ein, erste Erfahrungen zu sammeln. Mama, Papa, Oma oder Opa sind immer mit dabei.



Spielplatz Turnhalle

- ⇒ Kinder 3 bis 4 Jahre
Mittwoch: 15:00 - 16:00 Uhr
- ⇒ Kinder 4 bis 5 Jahre
Mittwoch: 16:00 - 17:00 Uhr

Anspruchsvollere Bewegungslandschaften fordern nun mehr Mut und Kraft von dir. Hier kannst du erste Erfahrungen an Turngeräten sammeln und dich mit Gleichaltrigen treffen.

Gerätturnen Breitensport

- ⇒ Kinder 5 bis 6 Jahre
Montag: 16:00 - 17:00 Uhr
- ⇒ Kinder 7 bis 10 Jahre
Donnerstag: 16:00 - 17:30 Uhr

Du übst an allen Geräten und erlernst wichtige, turnerische Grundelemente wie Handstand, Rad und Rolle. Diese werden sodann erweitert und verfeinert. Daneben werden Koordination, Kraft und Körperspannung gefördert. Aber auch Bewegungs- und Ballspiele kommen nicht zu kurz.



Gerätturnen Wettkampf

- ⇒ Kinder 6 bis 7 Jahre
Dienstag: 15:00 - 16:30 Uhr
- ⇒ Kinder 8 bis 10 Jahre
Freitag: 15:00 - 17:00 Uhr

Du übst turnerische Grundelemente intensiv ein, um sie beim ersten Turnwettkampf durchführen zu können. Später verfeinerst du deine turnerischen Grundelemente und übst neue Pflichtelemente für weitere Wettkämpfe ein. Eine regelmäßige Teilnahme am Training ist erforderlich.

Gerätturnen für Jugendliche mit Wettkampfangebot

- ⇒ Mädchen 10 bis 13 Jahre
Mittwoch: 17:00 - 18:30 Uhr
- ⇒ Jugendliche ab 14 Jahre
Mittwoch: 18:30 - 20:00 Uhr
- ⇒ (entfällt in 2016) Jugendliche ab 17 Jahre
Donnerstag: 18:30 - 20:00 Uhr

Du übst turnerische Pflicht- und Kür Elemente ein, welche Voraussetzung zur Teilnahme an Wettkämpfen der Turnerjugend sind. Eine regelmäßige Teilnahme am Training ist dringend erwünscht.



Gruppenwettkampfturnen (TGW)

- ⇒ Jugendliche von 11 bis 14 Jahre
Montag: 17:00 - 19:30 Uhr und
Mittwoch: 16:00 - 18:30 Uhr

Zu Beginn stehen intensives Aufwärmen und Dehnen auf dem Plan. Sodann übst du verschieden schwierige Turnelemente. Du erlernst auch Turn- & Tanzchoreografien in der Gruppe auf Musik. Turnerische Vorkenntnisse werden vorausgesetzt, sowie eine regelmäßige Teilnahme am Training.