

# UNSER ANGEBOT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE IM SCHULJAHR 2017/2018



## Abteilung Turnen

<http://www.turnen.tsv-zorneding.de>

### Unser Programm 2017/2018

- Du bewegst dich gerne?
- Du willst dich turnerisch weiterentwickeln?
- Du willst dich im Wettkampf messen und zeigen was du kannst?
- Du willst eine ganz neue Sportart entdecken?

Bei uns gibt es viele Möglichkeiten!  
Komm doch nach den Sommerferien vorbei und probiere es einmal aus!

#### Schnellkontakte

##### Leistungsgruppe

[aileen.s@arcor.de](mailto:aileen.s@arcor.de)

##### Trampolin

[magdalena.schonlau@gmx.de](mailto:magdalena.schonlau@gmx.de)

##### TGW

[Wettkampfturnen.tsvz@web.de](mailto:Wettkampfturnen.tsvz@web.de)

##### Tchoukball

[zorneding@tchoukball.de](mailto:zorneding@tchoukball.de)

### Abteilungsleitung

Turnen

#### Wolfgang Endler

Telefon: 08106 -20 304

Kontaktformular auf der Webseite ebenfalls vorhanden.

+++++

#### Wir suchen SIE!

Die Turnabteilung sucht **dringend** Verstärkung bei allen Turngruppen – sei es als Trainer/in, Übungsleiter/in oder Helfer/in! Bei Interesse melden sie sich doch bei der Abteilungsleitung.

+++++

### Wettkampfturnen

- Mädchen 6- 9 Jahre Wolfgang, Petra  
Dienstag 16.00-17.30 Uhr

Du übst turnerische Grundelemente intensiv ein, um sie beim ersten Turnwettkampf vorführen zu können. Später verfeinerst du deine turnerischen Grundelemente und übst neue Pflichtelemente für weitere Wettkämpfe ein. Eine regelmäßige Teilnahme am Training ist erforderlich.



### Leistungsgruppe Kunstturnen

- Mädchen 7-12 Jahre Ayleen  
Dienstag 17.00 – 19.00 Uhr &  
Freitag 15.30 – 17.40 Uhr &  
ein dritter Termin je nach Saison

Hier lernst du Kür- und Pflichtelemente, die auf Wettkämpfen jeglicher Art präsentiert werden. Regelmäßige Teilnahme an allen Trainingstagen sowie allen Wettkämpfen und gewisse Übungen für Zuhause sind unabkömmlich, sowie ein Einstufungstest und vorherige Anmeldung bei der Trainerin.



### Kindergruppenwettkampfturnen

- Mädchen 6 – 9 Jahre Franz, Kathi, Annika  
Dienstag 16.00- 18.00 Uhr &  
Freitag 17.00 – 19.00 Uhr

Du lernst nach dem Aufwärmen und Dehnen turnerische Grundelemente, sowie Turnelemente am Kasten. Ebenso wird eine Turn- & Tanzchoreografie einstudiert. Neben den Disziplinen Turnen und Tanzen, versuchst du mit deiner Gruppe bei Wettkämpfen auch viele Punkte in den Disziplinen Laufen und einer Überraschungsaufgabe zu bekommen. Eine regelmäßige Teilnahme am Training wird vorausgesetzt.



### Turngruppenwettkampfturnen

- Jugend 12- 15 Jahre Meli, Chrissi, Caro  
Montag 16.30 Uhr bis 19.00 Uhr  
Mittwoch 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Bist du zwischen 12 und 15 Jahren und hast schon Erfahrungen im Turnen? Dann schau doch mal bei uns vorbei. Die Wettkampfgruppe heißt gerne neue, erfahrene und motivierte Mitglieder willkommen!



# UNSER ANGEBOT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE IM SCHULJAHR 2017/2018

## Eltern- Kind- Turnen

- *Kinder 1- 3 Jahre Julia, Funya*  
Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr

Liebevoll gestaltete Bewegungslandschaften an verschiedenen Geräten und Hindernissen laden dich ein, erste Bewegungserfahrungen gemeinsam mit deinen Liebsten, Eltern oder Großeltern zu sammeln.



## Kinderturnen

- *Kinder 3-4 Jahre (mit Begleitung) Stephanie, Petra*  
Mittwoch 15.00-16.00
- *Kinder 4-5 Jahre (ohne Begleitung) Stephanie, Petra*  
Mittwoch 16.00 – 17.00

Anspruchsvollere Bewegungslandschaften fordern nun mehr Mut und Kraft von dir. Hier kannst du erste Erfahrungen mit normfreiem Turnen sammeln und deine motorischen Fähigkeiten ausbauen. Somit wirst du auf das Gerätturnen vorbereitet.



## Breitensport Gerätturnen

- *Kinder 5 – 6 Jahre Nicola*  
Montag 16.00 – 17.00 Uhr

Jetzt geht es ran an alle Turngeräte: Reck, Barren, Ringe, Boden, Schwebelbalken, Trampolin warten auf euch!

- *Kinder 7- 10 Jahre Karin*  
Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr

Hier erlernst und verfeinerst du turnerische Grundelemente an allen Geräten, aber auch Spiele und Spaß mit den Geräten kommen nicht zu kurz.



- *Mädchen 10-13 Jahre Wolfgang*  
mit Wettkampfangenbot  
Mittwoch 17.00 – 18.30 Uhr

Lasse Dich herausfordern von anspruchsvolleren Turnelementen, wie sie bei Wettkämpfen der Turnerjugend gefordert sind. Regelmäßige Teilnahme erwünscht!

- *Jugendliche ab 13 Jahre Magdalena*  
Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr

Dir macht Turnen immer noch Spaß und du hast Lust deine Fähigkeiten auszubauen und dich mit Jungs und Mädels in deinem Alter zu treffen und dies bei lockerer, oftmals musikalisch begleiteter Atmosphäre zu tun? Dann ist diese Gruppe genau das Richtige für dich.



## Tchoukball

- *Jugendliche ab 10 Jahre Simon*  
Mittwoch 18.30 -20.00 Uhr
- *Offenes Jugend- und Mannschaftstraining Dominik*  
Sonntag 17.00 -20.00 Uhr

Tchoukball ist ein fairer und vielseitiger Mannschaftssport, der auch für Neueinsteiger geeignet ist und viel Spaß macht. Du trainierst besonders Pass- und Wurftechniken, aber auch Fangen, Koordination und Kondition sind wichtige Bestandteile. Jungs und Mädchen die Interesse haben sind uns gerne willkommen.



## Großtrampolin

- *Anfänger 6 bis 12 Jahre Magdalena, Sophie*  
Montag 17.15 – 18.15 Uhr
- *Fortgeschrittene 6 bis 12 Jahre Magdalena, Angelika*  
Montag 18.15 -19.15 Uhr
- *Jugendliche ab 16 Jahre Magdalena*  
Montag 19.15-20.45 Uhr

Du übst verschiedene Sprünge und Sprungkombinationen auf dem Großtrampolin ein. Daneben trainierst du Körperspannung, Ausdauer und Kraft an verschiedenen Geräten. Eine Anmeldung bei der Übungsleiterin ist erforderlich.

