

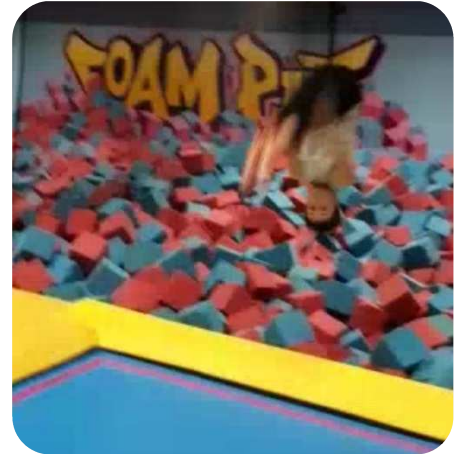
Airhop 2017

Jahresabschlussausflug fördert Motivation der Leistungsgruppe

Zum Abschluss des Jahres 2017 hat sich die Leistungsgruppe gemeinsam für einen Ausflug ins Airhop entschieden- „Nach einem so erfolgreichen Start in das Wettkampftraining haben sich die Mädels einen besonderen Ausflug mehr als verdient“, sagt Trainerin Ayleen.

Los ging es gemeinsam am Bahnhof Zorneding. Im Airhop angekommen mussten die Mädels erstmal durch ein angesetztes Aufwärmtraining und die Anweisungsrunde des Airhoppersonals.

Im Anschluss ging es dann endlich auf die Fläche- es wurde gesprungen, gehüpft, Kunststücke ausprobiert, erste schwerere Variationen des Saltos in die Sprunggruben trainiert und natürlich gelacht was das Zeug hält.



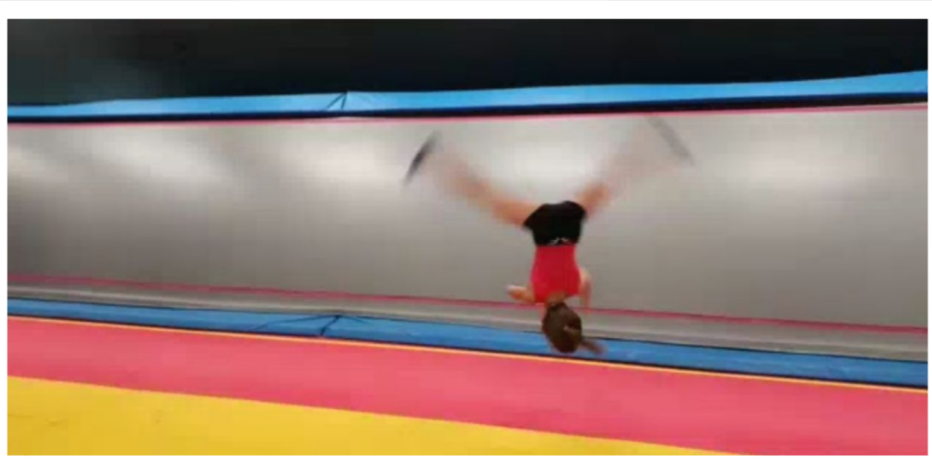
Maren beim Bücksalto

Nach der Sprungsession ging es dann wieder gemeinsam zurück mit der Bahn- mit einem kurzen Stopp beim Bäcker. Es war ein schöner Nachmittag indem die Mädels als Team wieder ein Stück enger zusammengerückt sind.

In diesem Sinne wünsche Ich der Gruppe und allen Lesern wunderschöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Wir freuen uns alle auf 2018 und sind gespannt was die Turnabteilung nächste Saison auf die Beine stellt.



Neles erste Rückwärtssaltos



Lara bei ihrem ersten freien Rad